



Manuela Matthießen-Bähr

Geboren am 6.10.1974 - Mutter von 2 Kindern

Mein *Stall* ...

Systemisch-konstruktivistischer Einzel- u. Teamcoach im Management (SMC® Hamburger Schule), **systemische Teamentwicklerin** (die coachingakademie), **Erlebnispädagogin und Outdoortrainerin** (Outward Bound Academy). **Zertifizierte Ropes Course Trainerin** (ERCA). **Fachberater für Burnout-Prävention und multimodale Stressbewältigung** (Coaching Akademie Bamberg).

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin, Schwerpunkt Kriminologie und Prävention.

Langjährige Erfahrung im **Projekt- und Prozessmanagement**, sowie im Bereich **Changemanagement** und in der Analyse von Geschäftsabläufen als **Senior-Projektmanagerin** in der IT-Branche und als gelernte **Bankkauffrau**.

Vielfältige **Kultur-, Kommunikations- und Kontakterfahrungen** durch einjährige Reise um die Welt.

Meine *Wiesen*...

- Arbeit mit Einzelnen, Gruppen und Teams zu den Themen **Motive-Bedürfnisse-Werte-Begabungen**. Systemisches Veränderungs- und Umsetzungscoaching. Führungskräfte- und Teamcoaching. Supervision.
- *Erlebnis*-Teamentwicklung. Teamarbeit. Teamberatung.
- Leitbild- und Visionsentwicklung. Entwicklung und Implementierung gelebter Unternehmenskultur und ressourcenorientierter Mitarbeiterführung.
- Klärungshilfe in Konfliktsituationen und in Strukturierungsprozessen. Organisationsentwicklung.
- Moderation von Team- und Klausurtagen. Methodische Begleitung bei Konzeptstellungen. Initiierung von Zukunftswerkstätten und Visionsräumen.
- Begleitung und Beratung im Bereich der Berufsorientierung und Zukunftsplanung.
- Outdoortrainings für Auszubildende und zur Nachwuchskräfteförderung. Prozesstrainings im Bereich Soziale und Methodische Kompetenzen.
- Bildungs- und Lehraufträge für die Themenbereiche Kommunikation & Persönlichkeit an Hochschulen, sowie für den Bereich Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe und im schulischen Kontext.
- Fachberatungen, Praxis-Fortbildungen und Schulungen rund um die Themen Vielfalt, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Zusammenarbeit, Teamdynamiken und -kulturen, Gesundheitsprävention: „Gelingende Kommunikation“. „Konflikte als Chance“. „Gesundheitsfaktor Führungskraft“. „Mythos Motivation“. „Sei dein eigener Trainer“. „100%...langweilig!“. „Mit Jugendlichen im Dialog“. „Junge Menschen im Kontext Ausbildung“. „Gehirngerechte Dienstbesprechungen“. „Merkwürdige Moderationen“. „Flipcharts als *Erlebnis*“...

Mein **Futter**...

Neugier, Offenheit, Kreativität, Begeisterungsfähigkeit, Flexibilität, Verantwortungsbewusstsein, eine gute Portion Humor und meine Freude an Bewegung... in Prozessen, mit Menschen!

Meine **Referenzen**... (als KLEINER Auszug)

Alraune HH - Alstertext HH - anteo Kempten - ausblick HH - AWO Soziale Dienste HH - AWO Soziale Dienste Hannover - AWO Soziale Arbeit Bremerhaven - BBWV Berufsbildungswerk HH - Bildungswerk ver.di Niedersachsen - CVJM-Sozialwerk Wesermarsch - Deutsche Bahn AG - DB Training - Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft BGS - DLRG Jugend - Deutsches Rotes Kreuz Lüchow-Dannenberg - DRK HH - DRK Uelzen - Die Quäker-Häuser Buchholz - Die Wattenbeker Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung - Elbkinder Vereinigung HH Kitas - Evangelisch-freikirchliche Gemeinde HH-Altona - Evangelische Kirche HH - Ev. St. Johannes-Kiga Sterley - Ev. Kita St. Michael HH - Familienhelden Kinder- und Jugendhilfe HH - Freie und Hansestadt HH - Freie und Hansestadt Bremen -Gangway HH - Grundschule Lemsahl-Mellingstedt - HaKiJu Hamburger Kinder- und Jugendhilfe - Hans-Wendt-Stiftung Bremen - Hansestadt Lüneburg - Haus der Jugend Hannover - Haus Warwisch HH - Heimathafen Kinder- und Jugendhilfe HH - Hochschule für Angewandte Wissenschaften HH - Hort Borstel Winsen - Hort Popcorn Lüchow - Internationaler Bund HH - IU Internationale Hochschule - JHZ Jugendhilfezentrum Harburg - Jugendhof Idingen - Jugendwerkstatt Dannenberg - Junge Werkstatt HH - Kiga St. Andreas Cloppenburg - Kiga St. Josef Bakum - Kiga am Sievekingplatz HH - Kindergruppen Die Rübe Lüneburg - Kinder- und Jugendnotdienst HH -Kinder- und Jugendschutzhaus Ölper/Braunschweig - Kita Am Märchenwald Neuhaus - Kita August Bebelstraße HH - Kita Borfelder Butjer Bremen - Kita Fleetkinder HH - Kita Graf-Johann-Weg HH - Kita Gropiusweg HH - Kita Karolinenstraße HH - Kita Löwenzahn Hunden - Kita Lummerland HH - Kita Regenbogenkinder HH - Kita Rodenbekerstraße HH - Kita Rosengarten Klecken - Kita Pumuckl Lübeck - Kita Poppenbüttelerweg HH - Kita Stubbenhof HH - Kita Rabennest HH - Kita Redderbarf HH - Kita Tilsiterstraße, Göttingen - KK Lübeck-Lauenburg - Komm.aktiv Nieheim - Kulturladen Die Motte HH - LakoS Landeskompetenzzentrum zur Sprachförderung Leipzig - LEB Landesbetrieb Erziehung und Beratung HH - Landes-Caritasverband für Oldenburg - LI Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung HH - Landesinstitut für Schule Bremen - Landkreis Lüchow-Dannenberg - Landkreis Uelzen - Lebenshilfe Delmenhorst - Lebenshilfe Lüneburg/Harburg - Lufthansa Logistik HH - MiKiLeLe MutterKindHaus HH - Produktionsschule HH-Altona - PS HH-Eimsbüttel - PS HH-Steilshoop - Rudolf-Ballin Stiftung HH - Samtgemeinde Bardowick - Samtgemeinde Lüchow - Schule auf den Heuen Bremen - Schule Nordstraße Bremen - Spedition Lorenzen Meldorf - Spedition Wolfgang Matthiessen Heide - St. Johannes Kiga Sterley - St. Josef Kiga Bakum - Soziale Arbeit und Fortbildung HH - Sozialpädagogische Hilfen Vier Linden - Staatl. Gewerbeschule Kraftfahrzeugtechnik HH - Tami-Oelfken Schule Bremen - Theodor-Wenzel-Haus HH - Therapeutische Erziehungshilfen Lehrte - Verein Nöldekestraße HH - Vorwerker Diakonie Lübeck - Werk-statt-Schule Hannover...

Und... habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei mir.

Ich freue mich auf Ihren Kontakt und darauf,
Ihre Fragen zu beantworten!

Herzliche Grüße



**Manuela
Matthiessen-Bähr**

Erlebnis=Räume
Teamentwicklung
Training & Coaching

Kontakt
Möllers Kamp 9
21029 Hamburg

Telefon
0 40 - 278 726 93
0 173 - 912 463 0

Mail
mmmatthiessen@gmx.de
mmb@erlebnisraume.com

www.erlebnisraume.com