



Manuela Matthießen-Bähr

Geboren am 6.10.1974 - Mutter von 2 Kindern

Mein *Stall* ...

Systemisch-konstruktivistischer Einzel- u. Teamcoach im Management (SMC® Hamburger Schule), **systemische Teamentwicklerin** (die coachingakademie), **Erlebnispädagogin und Outdoortrainerin** (Outward Bound Academy). **Zertifizierte Ropes Course Trainerin** (ERCA). **Fachberater für Burnout-Prävention und multimodale Stressbewältigung** (Coaching Akademie Bamberg).

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin, Schwerpunkt Kriminologie und Prävention.

Langjährige Erfahrung im **Projekt- und Prozessmanagement**, sowie im Bereich **Changemanagement** und in der Analyse von Geschäftsabläufen als **Senior-Projektmanagerin** in der IT-Branche und als gelernte **Bankkauffrau**.

Vielfältige **Kultur-, Kommunikations- und Kontakterfahrungen** durch einjährige Reise um die Welt.

Meine *Wiesen*...

- Arbeit mit Einzelnen, Gruppen und Teams zu den Themen **Motive-Bedürfnisse-Werte-Begabungen**. Systemisches Veränderungs- und Umsetzungscoaching. Führungskräfte- und Teamcoaching. Supervision.
- *Erlebnis*-Teamentwicklung. Teamarbeit. Teamberatung.
- Leitbild- und Visionsentwicklung. Entwicklung und Implementierung gelebter Unternehmenskultur und ressourcenorientierter Mitarbeiterführung.
- Klärungshilfe in Konfliktsituationen und in Strukturierungsprozessen. Organisationsentwicklung.
- Moderation von Team- und Klausurtagen. Methodische Begleitung bei Konzepterstellungen. Initiierung von Zukunftswerkstätten und Visionsräumen.
- Begleitung und Beratung im Bereich der Berufsorientierung und Zukunftsplanung.
- Outdoortrainings für Auszubildende und zur Nachwuchskräfteförderung. Prozesstrainings im Bereich Soziale und Methodische Kompetenzen.
- Bildungs- und Lehraufträge für die Themenbereiche Kommunikation & Persönlichkeit an Hochschulen, sowie für den Bereich Erlebnispädagogik in der Kinder- und Jugendhilfe und im schulischen Kontext.
- Fachberatungen, Praxis-Fortbildungen und Schulungen rund um die Themen Vielfalt, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Zusammenarbeit, Teamdynamiken und -kulturen, Gesundheitsprävention: „Gelingende Kommunikation“. „Konflikte als Chance“. „Gesundheitsfaktor Führungskraft“. „Mythos Motivation“. „Sei dein eigener Trainer“. „100%...langweilig!“. „Mit Jugendlichen im Dialog“. „Junge Menschen im Kontext Ausbildung“. „Gehirngerechte Dienstbesprechungen“. „Merkwürdige Moderationen“. „Flipcharts als *Erlebnis*“...

Mein **Futter**...

Neugier, Offenheit, Kreativität, Begeisterungsfähigkeit, Flexibilität, Verantwortungsbewusstsein, eine gute Portion Humor und meine Freude an Bewegung... in Prozessen, mit Menschen!

Meine **Referenzen**... (als KLEINER Auszug)

Alraune HH - Alstertext HH - anteo Kempten - ausblick HH - AWO Soziale Dienste HH - AWO Soziale Dienste Hannover - AWO Soziale Arbeit Bremerhaven - BBWV Berufsbildungswerk HH - Bildungswerk ver.di Niedersachsen - CVJM-Sozialwerk Wesermarsch - Deutsche Bahn AG - DB Training - Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft BGS - DLRG Jugend - Deutsches Rotes Kreuz Lüchow-Dannenberg - DRK HH - DRK Uelzen - Die Quäker-Häuser Buchholz - Die Wattenbeker Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung - Elbkinder Vereinigung HH KITAS - Evangelisch-freikirchliche Gemeinde HH-Altona - Evangelische Kirche HH - Ev. St. Johannes-Kiga Sterley - Ev. Kita St. Michael HH - Familienhelden Kinder- und Jugendhilfe HH - Freie und Hansestadt HH - Freie und Hansestadt Bremen -Gangway HH - Grundschule Lemsahl-Mellingstedt - HaKiJu Hamburger Kinder- und Jugendhilfe - Hans-Wendt-Stiftung Bremen - Hansestadt Lüneburg - Haus der Jugend Hannover - Haus Warwisch HH - Heimathafen Kinder- und Jugendhilfe HH - Hochschule für Angewandte Wissenschaften HH - Hort Borstel Winsen - Hort Popcorn Lüchow - Internationaler Bund HH - IU Internationale Hochschule - JHZ Jugendhilfezentrum Harburg - Jugendhof Idingen - Jugendwerkstatt Dannenberg - Junge Werkstatt HH - Kiga St. Andreas Cloppenburg - Kiga St. Josef Bakum - Kiga am Sievekingplatz HH - Kindergruppen Die Rübe Lüneburg - Kinder- und Jugendnotdienst HH -Kinder- und Jugendschutzhaus Ölper/Braunschweig - Kita Am Märchenwald Neuhaus - Kita August Bebelstraße HH - Kita Borfelder Butjer Bremen - Kita Fleetkinder HH - Kita Graf-Johann-Weg HH - Kita Gropiusweg HH - Kita Karolinenstraße HH - Kita Löwenzahn Hunden - Kita Lummerland HH - Kita Regenbogenkinder HH - Kita Rodenbekerstraße HH - Kita Rosengarten Klecken - Kita Pumuckl Lübeck - Kita Poppenbüttelerweg HH - Kita Stubbenhof HH - Kita Rabennest HH - Kita Redderbarf HH - Kita Tilsiterstraße, Göttingen - KK Lübeck-Lauenburg - Komm.aktiv Nieheim - Kulturladen Die Motte HH - LakoS Landeskompetenzzentrum zur Sprachförderung Leipzig - LEB Landesbetrieb Erziehung und Beratung HH - Landes-Caritasverband für Oldenburg - LI Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung HH - Landesinstitut für Schule Bremen - Landkreis Lüchow-Dannenberg - Landkreis Uelzen - Lebenshilfe Delmenhorst - Lebenshilfe Lüneburg/Harburg - Lufthansa Logistik HH - MiKiLeLe MutterKindHaus HH - Produktionsschule HH-Altona - PS HH-Eimsbüttel - PS HH-Steilshoop - Rudolf-Ballin Stiftung HH - Samtgemeinde Bardowick - Samtgemeinde Lüchow - Schule auf den Heuen Bremen - Schule Nordstraße Bremen - Spedition Lorenzen Meldorf - Spedition Wolfgang Matthiessen Heide - St. Johannes Kiga Sterley - St. Josef Kiga Bakum - Soziale Arbeit und Fortbildung HH - Sozialpädagogische Hilfen Vier Linden - Staatl. Gewerbeschule Kraftfahrzeugtechnik HH - Tami-Oelfken Schule Bremen - Theodor-Wenzel-Haus HH - Therapeutische Erziehungshilfen Lehrte - Verein Nöldekestraße HH - Vorwerker Diakonie Lübeck - Werk-statt-Schule Hannover...

Und... habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei mir.

Ich freue mich auf Ihren Kontakt und darauf,
Ihre Fragen zu beantworten!

Herzliche Grüße



Manuela
Matthiessen-Bähr

Erlebnis=Räume
Teamentwicklung
Training & Coaching

Kontakt
Möllers Kamp 9
21029 Hamburg

Telefon
0 40 - 278 726 93
0 173 - 912 463 0

Mail
mmmatthiessen@gmx.de
mmb@erlebnisraeume.com

www.erlebnisraeume.com