



Wir arbeiten mit Ihnen an schönen Orten, die alle etwas gemeinsam haben. Ruhe und den nötigen Abstand zum Alltag. Denn Erlebnisse brauchen all das. Wir haben Spaß an dem, was wir tun und möchten anstecken: durch neue Blickwinkel und Erfahrungen Energie und Ressourcen (re-)aktivieren und Platz schaffen für neue Erkenntnisse und...

Erlebnisse.

Wir laden Sie herzlich ein, ein wenig aus der verkopften Welt auszusteigen und sich und andere wieder „mehr“ zu erleben.

ERLEBNISPÄDAGOGISCHER METHODENTAG

Es erwartet Sie ein erlebnisreicher Tag, der geprägt ist durch die Elemente „Aktion und Reflexion“. In den Aktionsphasen werden Sie mit konkreten Aufgaben konfrontiert, die anschließend gemeinsam reflektiert und analysiert werden, um die gemachten Erfahrungen „alltagstauglich“ zu machen.

Unsere Ziele/ Ihr Nutzen:

Anhand einzelner erlebnispädagogischer Methoden und Übungen

- sich selbst in Aktion erleben und eigene Reaktionen auf der Erlebnisebene entdecken
- die Erlebnisse und unmittelbaren Erfahrungen austauschen und auf der Metaebene „übersetzen“
- gruppendynamische Prozesse, Beziehungen und Rollen aufdecken und klären
- neue Lösungswege und Handlungspotentiale entwickeln
- Wirksamkeit und Einsatzmöglichkeiten für die eigene Arbeitspraxis und die eigene Zielgruppe ableiten

Eine Materialschau mit vielen Tipps zur praktischen und kreativen Umsetzung rundet diesen Tag ab.

ERLEBNIS -TEAMENTWICKLUNG

Eine ungewohnte Aufgabe, ein gemeinsames Ziel und das gegenseitige Erleben in neuen Kontexten, stärkt nicht nur das Gemeinschaftsgefühl und macht viel Spaß, es bietet auch den Rahmen, um sich das Miteinander einmal anders „anzuschauen“. Eine Teamentwicklung bietet für jedes Teammitglied vielfältige Chancen zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, der Rolle im Team und des Teamgedankens.

In den unterschiedlichsten Übungen begleiten wir das Team in seinem Prozess: wir bringen die Teilnehmenden miteinander in Kontakt, fordern dabei auf, sich untereinander auszutauschen, Beziehungen und Rollen zu klären und vielleicht auch „Spielregeln“ zu vereinbaren. Diese Arbeit auf der Erlebnisebene weckt neues Handlungspotenzial bei den Teammitgliedern, was als positive Erfahrung direkt auf den Umgang Miteinander und das individuelle Wohlbefinden übertragen werden kann.

Im Klartext:

Eine gemeinsam gelöste Aufgabe kann bspw. das Kommunikations- und Kooperationsproblem auf der Arbeit in einem neuen Licht erscheinen lassen und Lust auf eine gemeinsame Lösung machen.



Kooperation



Kommunikation



Verantwortung



Vertrauen



Reflexion

METHODENTAGE - AUF ANFRAGE BUCHBAR

Termine: offene Fortbildung im Juni u. Sept. 2025
Ort: wird noch bekannt gegeben
Kosten p.P.: € 250,- inkl. Verpflegung u. Praxismaterial

TEAMENTWICKLUNG - AUF ANFRAGE BUCHBAR

Sprechen Sie uns an - gerne planen wir gemeinsam mit Ihnen eine Teamentwicklung oder machen Ihnen ein Angebot über Ihren individuellen Erlebnis-Tag.

Anmeldung zum Methodentag

unter 0173 - 912 46 30 oder mmb@erlebnisraeume.com

www.erlebnisraeume.com

Ich freue mich auf Sie und viele erlebnisreichen Tage!

Kontakt

Manuela Matthießen-Bähr

(Teamentwicklerin, Managementcoach, Mediatorin, Kommunikationspsychologin, Erlebnispädagogin)