

# MIT JUGENDLICHEN IM DIALOG

## KONTAKT UND KOMMUNIKATION



eine 2-tägige Praxis-Fortbildung für pädagogische Fachkräfte und Interessierte

*Das Bedürfnis junger Menschen nach Aufmerksamkeit und Verständnis sowie das Bedürfnis nach Ausprobieren und Konfrontation (...) ist groß. Wenn wir nicht Gefahr laufen wollen, dass sich unsere Jugendlichen von uns lossagen (...) müssen wir als Gesprächspartner, der versteht, konfrontiert und zugleich Sicherheit vermittelt, die Verbindung zu den Jugendlichen gestalten. Der „rote Faden“ dafür heißt Kontakt und Kommunikation.*

*(aus „Wie meinst du das?“ von M. Delfos, 2012)*

**Diese Fortbildung will Sie ermutigen, ermuntern und einen praxisnahen Austausch ermöglichen, um die eigene Sicht und Ihr Handlungsrepertoire in der Kommunikation und im Umgang mit jungen Menschen zu erweitern.**

Sie werden entdecken, wie wichtig es ist, in der Kommunikation das eigene Gehirn nicht „auszuschalten“ und Sie werden lernen, das Gehirn Ihres Gegenübers „einzuschalten“.

Mir ist der Transfer in IHREN Alltag wichtig, deshalb verstehe ich meine Fortbildungen als Praxis-Fortbildungen: Neben meiner fachlichen Expertise stelle ich Ihnen umfangreiche Literaturhinweise und Informationen zur Verfügung. Konkrete Situationen und Anliegen können durch die Teilnehmenden eingebracht werden und sind willkommen.

Lassen Sie sich inspirieren und von mir „anstecken“: Ich habe Freude an dem, was ich tue und lade Sie zu einer abwechslungsreichen Fortbildung zum Thema **Gesprächsführung mit Jugendlichen** ein.

### Inhalte und Anliegen:

- respektvolle Kommunikation: zuhören, um zu verstehen und reden, um verstanden zu werden
- Sprache als wichtiges Werkzeug und Instrument des Denkens
- Merkmale sokratischer Gesprächsführung
- Steuerung der Betriebstemperatur, Bilder und psychologischer Nebel
- 4 Werte für stürmische Zeiten
- 1 + 1 = 3 oder der systemisch, konstruktivistische Blickwinkel in der Kommunikation
- eigene Reaktion verändern: Unerwartetes tun und Perspektiven ändern
- die „Zweinigung“ - wertschätzendes Scheitern + Denken in Möglichkeiten
- Selbstwertgefühl, Ermutigung und Motivation
- Umgang mit eigenen Werten und Motiven
- Energiediagnose und eigene Grenzen

**Kosten:** € 255,- p. P. plus  
Übernachtung und  
Verpflegung (€ 120,-)

**Termin:** Do. 11. - Fr. 12.5.2017  
10-18.00 / 9-17.00 Uhr

**Ort:** Bildungsstätte in  
21379 Lüdersburg

**Max. 15 Teilnehmende !**

Anmeldung bis zum 16.03.2017

**Gerne erstelle ich Ihnen auch ein individuelles Angebot für Ihren Team-/ oder Studientag. Sprechen Sie mich einfach an.**

Herzliche Grüße und eine gute Zeit! *Manuela Matthießen-Bähr*

(system. Teamentwicklerin, Managementcoach, Projektmanagerin, Erlebnispädagogin, Moderatorin und Sozialpädagogin)



### Kontakt und Anmeldung:

Tel: 0173/9124630

E-Mail: [mmb@erlebnisraeume.com](mailto:mmb@erlebnisraeume.com) oder  
[mmatthiessen@gmx.de](mailto:mmatthiessen@gmx.de) oder

Home: [www.erlebnisraeume.com](http://www.erlebnisraeume.com)